

助産師とは？

妊婦健診

出産

産後支援

母乳相談
子育て相談

思春期
更年期の相談

命の大切さと
性についての授業

助産師は英語で

Midwife「女性のそばにいる人」という意味を含み、女性の生涯にかかわる専門職です。身近なところでは、妊娠期から産褥期まで継続的に健診や保健指導を行い、女性と家族が安心して赤ちゃんを産み育てられるようお手伝いをさせていただきます。

こんな時にはこの中を
ご覧くださいあなたの
そばに助産師がいます

- 助産院でのお産を考えている
- おっぱいの事で困った
- 出産準備ってどうしたらよいの？
- 孫育ての勉強がしたい
- 妊娠・子育てを楽しみたい
- 産後のケアをして欲しい

子育て・女性健康
支援センター

無料相談は

080-3291-4188

ほっかいどう
開業助産師Map

HOKKAIDO



一般社団法人
北海道助産師会

助産所（助産院）での 出産を考えている方へ

助産所は正常経過のお産を扱う施設です

以下に1つでも当てはまる方は、助産所（助産院）での出産はできません。

助産所出産チェックリスト

- ☐ 帝王切開の経験がある
- ☐ 病気があり治療中である
- ☐ お産に影響するかもしれない病気・手術の経験がある（喘息・子宮筋腫など）
- ☐ 血液型がRH（-）である
- ☐ ふたご・みつごである
- ☐ 嘱託医による健診を受けていない
- ☐ 逆子が治らない
- ☐ その他

公益社団法人日本助産師会の助産所業務ガイドラインを遵守し、安心して安全な出産を目指しています。前回の妊娠出産の経過等により、上記以外にも、病院での出産をお勧めする場合があります。詳しくは、各助産所にお問い合わせください。

地域の開業助産師は ここにいます

所在地	助産院名	入院 出産	自宅 出産	産後の 入院	母乳 育児相談	MAP
札幌市	あいの里助産院	●		●	●	①
札幌市	ありじゅマタニティハウス	●	●	●	●	②
札幌市	おつきさま助産院				●	③
札幌市	さくら助産院	●	●	●	●	④
札幌市	さんさん助産院			●	●	⑤
札幌市	助産院エクボ	●	●	●	●	⑥
札幌市	助産院Hugねっと		●		●	⑦
札幌市	つるべ助産院	●		●	●	⑧
札幌市	母乳育児相談室ピア				●	⑨
札幌市	札幌feeling子育ての会				●	⑭
土別市	たぐち助産院				●	⑪
名寄市	のぐち母乳育児相談室				●	⑩
釧路町	助産院マタニティアイ	●		●	●	⑫
旭川市	助産院あゆる	●	●	●	●	⑬
虻田郡	なみうち助産院				●	⑮
旭川市	オハナ助産院		●		●	⑯
苫小牧市	かわい助産院				●	⑰

マークの見方

- 入院施設あり
- 外来診察あり
- 出張のみ
- 母乳相談
- 予約制
- 出産扱いあり
- 産褥入院可
- ベビーマッサージクラス
- 子育てサロン、サークル
- 母親教室、子育て講座
- 講演各種

⑭ Sapporo feeling 子育ての会 札幌feeling 子育ての会

助産師の子育て応援隊♪親と子のつどい（無料）、マタニティ&ママのためのボディケアクラス（ピクス・ヨガ・フラダンス）など開催中。詳しくはブログをご覧ください。

- 院長/やのねえりこ
- 住所/札幌市中央区円山西町5丁目
- 電話番号/090-6994-6699 feelingkosodate2006@yahoo.co.jp
- 受付時間/メールにて随時（出張・訪問）
- ホームページ/http://ameblo.jp/feelingkosodate/



⑮ なみうち助産院

保健師の経験も活かし、お母さん子どもさんにかかる相談カウンセリングのほか、妊娠から産後、その後のケアなど幅広く対応し、女性の一生をサポートします。

- 院長/浪内 淳子
- 住所/虻田郡真狩村社（やしる）87-1
- 電話番号/090-8904-4245 0136-55-8524
- 受付時間/完全予約制（お問い合わせ下さい）
- ホームページ/http://www.mammajo.com



⑯ オハナ助産院

出張専門の助産院です。健診～出産～産後まで御自宅に伺い「その人らしさ」を大切にしてお産をサポートします。

- 院長/高槻 友子
- 住所/旭川市西神楽南2条1丁目11番地67
- 電話番号/090-6215-1103
- 受付時間/月～金 9時～17時（緊急時はこの限りではありません）
- 休診日/土・日・祝

⑰ かわい助産院

出張訪問専門です。退院後すぐの授乳・育児のサポートや母乳・育児相談、性教育、母親教室など行っております。お気軽にご相談ください。

- 院長/河合 裕美
- 住所/苫小牧市・苫小牧市近郊～出張訪問専門
- 電話番号/090-3114-5538
- 受付時間/9:00～18:00（時間外は要相談）
- 休診日/日・祭日
- ホームページ/http://kawaihiromi-mw-tomakomai.jimdo.com



① あいの里助産院



家庭的な雰囲気の中で、嘱託医と連携して安心・安全なお産のお手伝いをしています

院長／嶋本 幸子
住所／札幌市北区あいの里4条4丁目6-12
電話番号／011-778-1703
受付時間／10:00～12:00 14:00～17:00
休診日／土曜日午後、日祝祭日、水曜日
ホームページ
<http://www5.plala.or.jp/ainosato-josanin/>



北海道教育大学

あいの里助産院

●セイコーマート

中央バス(●)
「あいの里4条5丁目」

↓至JR教育大駅

② ありじゅマタニティハウス

妊娠・出産・育児は本当のご自分に出逢い、楽しく、究極の幸せを感じる大切な期間です。その環境創りを一緒にさせていただきます。



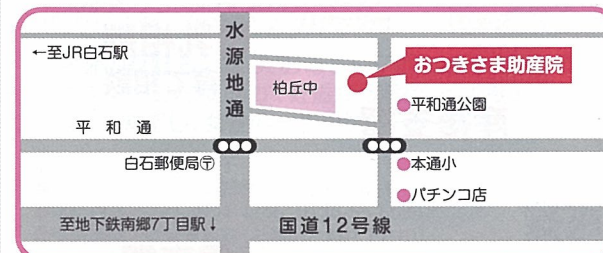
院長／村上 喜子
住所／札幌市白石区菊水上町
TEL／011-814-1103
開院時間／午前9時～午後5時
受付時間／午前9時～午後3時(要予約)
休診日／不定期(緊急には随時対応)



③ 母乳育児なんでも相談室 おつきさま助産院

豊富な母乳育児支援経験と確実な知識体系に基づき、お一人お一人丁寧な相談。「痛くない」「良く出るようになる」おっぱいケア(BSケア)にて具体的な悩みにも対応。ベビーマッサージ・子育てサロン・産後ヨガも開催しています。お気軽にご相談ください。

院長／配野 美智子
住所／札幌市白石区平和通8丁目北3-36
電話番号／011-863-1567
受付時間／9:00～18:00
休診日／日曜・祝日
ホームページ／<http://otsukisama-jyosanin.com/>

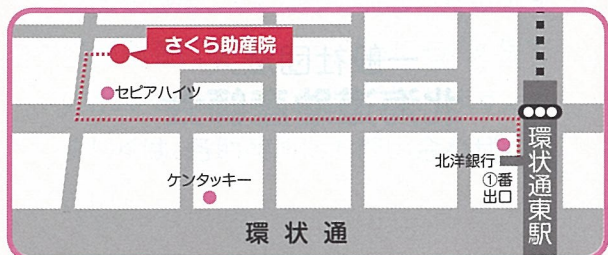


④ さくら助産院



自分たちの力を使って赤ちゃんを産む。ご家族で臨む「妊娠」「出産」「母乳・育児」を一貫してサポートします。

院長／庄 曜子
住所／札幌市東区北16条東14丁目1番10号
電話番号／011-721-1778
受付時間／10:00～12:00 13:00～18:00
外来休診日／日曜・祝日
ホームページ／<http://josanin-sakura.com/>



⑤ 産後ケアハウスさんさん助産院

当院は産後のお母さんが「きもち」と「からだ」を整えるための施設です。細やかな対応で「楽しい子育て」を応援します。詳しくはHPをご覧ください。

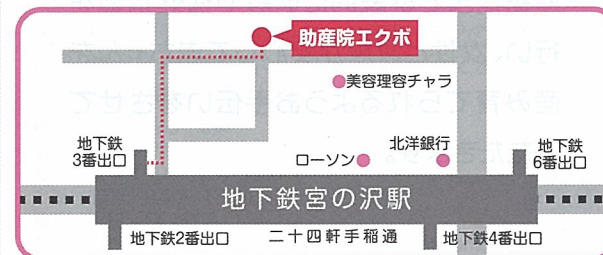
院長／大友 洋恵
住所／札幌市清田区清田1条4丁目3-60
電話番号／0120-352833(産後にハッピーさんさん)
受付時間／10:00～19:00
休診日／不定休
ホームページ／<http://jyosan.in>



⑥ 助産院エ・ク・ボ

妊娠・出産(施設内・自宅)、母乳育児相談、産後ケア(日帰り・入院)等を中心に家族の幸せな大切な時間を、サポートします。スタッフ一同、チャイルドケア・コンシェルジュの認定者です。お気軽にお電話ください。

院長／高室 典子
住所／札幌市西区発寒6条10丁目10-3
電話番号／011-666-0814
受付時間／月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～12時
休診日／日曜・祝日(緊急時は要相談)
ホームページ／<http://ekubo.babymilk.jp/>

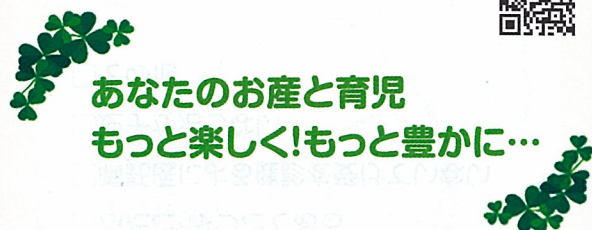


⑦ 助産院 Hugねっと 助産院Hugねっと

当院では妊婦健診・出産介助・母乳相談・マッサージ等全て助産師がご自宅に伺いサポートさせていただきます。いのちを育む、かけがえのない時を過ごすお母様たちに癒しのサポートを提供したいと思っています。

産 教 講 予

院長／藤田 泰恵
訪問地域／札幌・北広島・恵庭・千歳・江別及び近郊町村
電話番号／(携) 080-6075-1008・(011) 884-8226
受付時間／*完全予約制 (HPメールフォームより随時)
休 診 日／日曜・祝日
ホームページ／<http://www.jhug.net/>

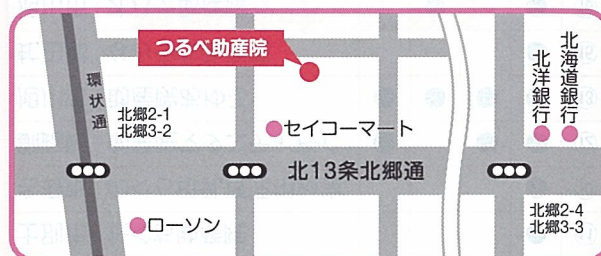


⑧ つるべ助産院

分娩～自然で自由なスタイルで産める(アクティブベース)ようお手伝いします。乳房ケア～上手く吸わせられない、乳房トラブル等のケア。産後入院～育児に不安のある方、産後の手伝いのない方の支援

産 教 講 予

院長／釣部 公映
住 所／札幌市白石区北郷3条2丁目13-8
電話番号／011-376-1913
受付時間／9時～19時迄
休 診 日／日曜・祝日 (緊急時は休日夜間でも対応致します)
ホームページ／<http://www.ubuya-tsuru.com/>



⑨ 母乳育児相談室ピア

妊娠中・産後・母乳育児等のあらゆる相談に出張訪問でのっています。マタニティクラス・母乳育児・働くママの両立応援・卒乳・お孫・栄養士との離乳食講座・産前産後の骨盤ケア等の楽しい講座を開催しています。

産 教 講 予

院長／佐藤 千鶴
住 所／札幌市北区篠路5条10丁目10-5
電話番号／080-4504-4494
受付時間／月曜日～土曜日の9時～17時
休 診 日／日曜日・祝日
ホームページ／<http://pia-bonyuikuji.com/>



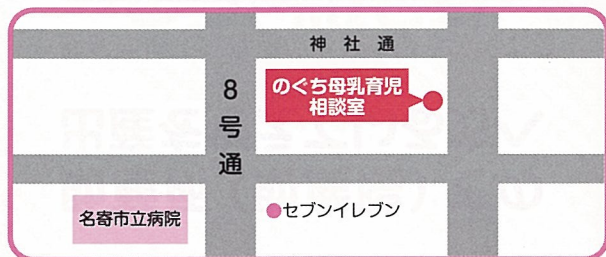
出張専門の母乳育児相談室です。
体調のすぐれない時、産後まもない時
にもお伺いできますので
お気軽にご相談ください。

⑩ のぐち母乳育児相談室

当院は国際資格を持つ母乳育児支援の専門家の助産院です。痛くなくトラブルのない最高に快適な授乳支援を得意とします。女性であれば誰でも来て頂けるような助産院を目指し、イトオテルミー療法・骨盤ケアも行います。

産 教 講 予

院長／野口 智子
住 所／名寄市西10条南9丁目48-60
電話番号／090-8633-7841
受付時間／8時から18時
休 診 日／土・日・祝日予約可能です お問い合わせください!
ホームページ／<http://noguchibonyuikuji.com/>

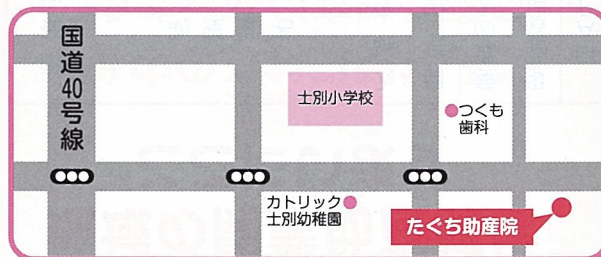


⑪ たぐち助産院

産 教 講 予

士別市で開業した母乳と育児の相談室です。乳房ケアや子育て相談、産前産後が安心して過ごせる様子育てに頑張っているお母さんたちをサポートします。出張訪問も行いますので、お気軽にご相談ください。

院長／田口 里奈
住 所／士別市東6条1丁目3番地
電話番号／090-9527-9077
受付時間／9:00～17:00 (予約制)
休 診 日／お問い合わせください
ホームページ／<http://www.taguchi-josanin.com>



⑫ 助産院マタニティアイ

第2の実家のようなマタニティアイは道東釧路にあります。あたたかいお産、その後のお母さんや赤ちゃん、ご家族をやさしく見まもりさせていただきます。

産 教 講 予

●院長／成瀬 恵
●住 所／釧路郡釧路町曙1-1-14
●電話番号／0154-37-2110
●受付時間／9時～17時
●休 診 日／水・日・祝祭日 (緊急時は要相談)
●ホームページ／<http://ma-i946.com/>



⑬ 助産院あゆる

産 教 講 予

施設内出産・自宅出産のほか他院で出産後の産後入院、母乳や育児相談のための日帰り入院など、お母さんと赤ちゃんが安心して過ごすためのサポートも行っています。

●院長／北田 恵美
●住 所／旭川市永山8条15丁目1-2
●電話番号／0166-49-6018
●受付時間／9:30～18:00
●休 診 日／日・祝
●ホームページ／<http://josanin-ayuru.com>

