



虫よけスプレーの作り方

【用意するもの】

- ・ 30ccのガラスのボトル
- ・ doTERRAエッセンシャルオイル（テラシールド）
- ・ 無水エタノール
- ・ 精製水

【作り方】

- 1 ガラスのボトルにテラシールドを5滴。
 - 2 無水エタノール 5滴分（エッセンシャルオイルと同量）を入れてふる。
 - 3 精製水を入れて、エッセンシャルオイルのつぶつぶがなくなるまでよくふる。
- ※ 好みでペパーミントを1滴いれてもよい。



mammajo

なみうち助産院

tel : 090-8904-4245

mail : info@mammajo.com

site : www.mammajo.com