

赤ちゃんセミナー



「抱っことおんぶを究めてランチを食べよう！」 ～抱っことおんぶのレッスンと調理実習～

赤ちゃんのお世話をしながら、みんなどうやってご飯をつくったり、家事をするの？
その技の1つとして「おんぶと抱っこ」をうまく活用できたら、子育てが大きく変化します。
赤ちゃんの成長を妨げることなく、安全に。お母さんや赤ちゃんの体に負担をかけないおんぶ
と抱っこの仕方を学んで、一緒においしいご飯を食べませんか？
札幌から NPO 法人だっことおんぶの研修所認定「ベビーウェアリングコンシェルジュ」講師の
池田さんをお呼びし、お母さん一人ひとりにあわせた抱っことおんぶの仕方、抱っこひもの特性
と選び方、使い分けについて学ぶことができる貴重な機会です。
抱っこひも・おんぶひもは、こちらで準備しますが、お使いの抱っこひも等がありましたら、
適切な使い方について助言を受けられますので、お持ち下さい。

調理実習では、知っておくと子育て中ずっと役に立つ「なみうち助産院のレシピ」から、びっ
くりするほど早くできる数々を紹介しますので、こちらも楽しみにご参加下さい。
参加人数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

と き：平成 31 年 4 月 16 日（火）10 時～14 時

ところ：なみうち助産院（真狩村社 87-1）

内 容：講話(実技)「抱っことおんぶの基本（抱っこひもの使い方）」

講師 NPO 法人だっことおんぶの研修所

ベビーウェアリングコンシェルジュ リポ 池田 清美氏

調理実習と昼食会（お茶会）

対象者：0ヶ月から8ヶ月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

参加費：5500 円

その他：エプロンをお持ち下さい。



※申し込みはメールでお願いします

なみうち助産院 浪内淳子

mail : info@mammajo.com

（問い合わせ先 浪内携帯 090-8904-4245）