



赤ちゃんセミナー

「発熱・かぜ・インフルエンザ予防と赤ちゃんのケア」 ～お家でできる赤ちゃんのホームケア～

赤ちゃんが熱を出したとき、風邪をひいた時、嘔吐した時、便秘や下痢の対応、熱性けいれんをおこしたら・・・何を準備して、どう対応すればいいのでしょうか。

いざという時にあわてずに対応できるように、赤ちゃんの体調管理と観察点、病院にかかるタイミング、病院のかかり方からホームケアまで具体的に学べるセミナーです。

できることなら感染症にかかりたくないけれど、ウイルスと戦いながら子どもは免疫システムを獲得していくので、風邪や感染症にかかることは悪いことばかりではありません。でも、親心としては免疫力を上げて、できるだけウイルスやバイキンと戦える力をつけてあげたいものです。そして、風邪をひいた時、咳をして苦しそうな時は、つらい症状を少しでも楽にしてあげたいですね。

講話のあとは我が家の救急箱から、赤ちゃんがなめても安全なエッセンシャルオイルで赤ちゃんのケアに役立つスプレーや呼吸を楽にするロールオンを作ります。

これから寒くなってくる前に、具体的な対策を知って今から備えておきましょう。

と き：平成30年10月30日（火）13時半～15時
平成30年11月20日（火）10時～11時半

ところ：なみうち助産院（真狩村社87-1）

内 容：1「冬の感染症予防とお家でできる赤ちゃんのケア」
2「除菌スプレーとロールオンを作ろう」

講師 なみうち助産院 浪内 淳子

参加費：3500円（材料費込み）

その他：両日、同じ内容で開催します。

日にちを選んでメールでお申し込み下さい。

申し込みはメールでお願いします

なみうち助産院 浪内淳子

mail : info@mammajo.com

(問い合わせ先 浪内携帯 090-8904-4245)